

**Führungskompetenzen:  
Beispielhafte Trainingsinhalte**

## Stärken stärken

---

Meine beruflichen Potentiale kennen und gewinnbringend einsetzen  
2-Tages-Seminar

### Ziele

---

- ▶ Seine eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten kennen und diese im (Berufs-)Alltag gewinnbringend einsetzen können
- ▶ Förderung der Motivation und Zufriedenheit am Arbeitsplatz
- ▶ Bewusstes Wahrnehmen des eigenen beruflichen Lebensflusses
- ▶ Erhöhte Aufmerksamkeit und Körpersensibilität
- ▶ Einsichten in die individuelle berufliche Entwicklung gewinnen
- ▶ „Mut tut gut“

### Nutzen

---

- ▶ Einsichten in den eigenen (Lebens-)Berufsfluss erhalten
- ▶ Beleben der individuellen Ressourcen
- ▶ Förderung und Entwicklung der Kreativität und Motivation
- ▶ Handlungsstrategien erhalten, um das eigene Arbeitsfeld lust- und phantasievoll zu gestalten
- ▶ Berufliche Ziele entwickeln und einen Transfer in den Alltag ermöglichen
- ▶ Zielsetzungen nachhaltig fördern