

**Führungskompetenzen:
Beispielhafte Trainingsinhalte**

Suchtverhalten/Suchtprobleme am Arbeitsplatz

2-Tages-Seminar

Der Kollege kommt mit einer Alkoholfahne zum Spätdienst, ist müde und erledigt seine Aufgaben fehlerhaft oder es verschwinden immer wieder Medikamente – die Anzeichen von schädlichen Alkohol- und Drogengebrauch im Berufs-(Pflege) Alltag sind vielfältig.

Doch kommen Suchtprobleme unter Pflegenden häufig vor?
Was soll ich tun, wenn mein Kollege suchtbasiertes Verhalten zeigt?

Zielgruppe

Führungskräfte mit Personalverantwortung

Inhalte und Ziele

Begriffsdefinition „Sucht“

Suchtmittelmissbrauch und ihre Folgen

- ▶ Kennzeichen von Medikamentenabhängigkeit

Warum gehört es zu meinen Führungsaufgaben mich mit auffälligen Mitarbeitern zu befassen?

- ▶ Welche konkreten Aufgaben habe ich als Führungskraft im Zusammenhang mit Alkoholkonsum und riskantem Konsumverhalten?
- ▶ Auch Führungskräfte können Suchtprobleme haben!

Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit

- ▶ Wie verhalte ich mich gegenüber Mitarbeiter im akuten Rauschzustand?

Gesundheitsrisiken, betriebliche Suchthilfe und Interventionsmöglichkeiten

- ▶ Risikofaktoren am Arbeitsplatz
- ▶ Woran kann ich einen Mitarbeiter mit riskantem Alkoholkonsumverhalten erkennen?
- ▶ Interventionsgesprächen mit alkoholauffälligen Mitarbeitern

Prävention und Gesundheitsförderung

- ▶ Warum sollte ein Unternehmen ein Programm einführen, um riskantem Konsum am Arbeitsplatz vorzubeugen?
- ▶ Wie kann ein Unternehmen im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung zur Vermeidung/Verminderung riskanten Alkoholkonsums am Arbeitsplatz beitragen?

Betriebliche Programmen und Regelungen zum Umgang mit Alkohol

- ▶ Betriebs-/Dienstvereinbarung „Gesundheit und Suchtprävention“